

Georges Canguilhem fait le procès d'une **vision étroite du vivant** et d'une certaine **médecine arrogante**. La médecine occidentale moderne, fière à juste titre de ses progrès et de ses victoires, a eu tendance à négliger certains aspects de la vie des patients qu'elle ne jugeait pas importante : **la douleur, l'écoute, les risques, les effets secondaires...**

Effets placebo et nocebo

L'effet placebo est une réalité bien établie qui démontre l'importance de la psychologie dans les processus de guérison. Par exemple, on observe qu'un médicament est plus efficace sur les malades s'il se présente sous l'aspect d'une grosse pilule rouge vif que si c'est un petit comprimé blanc tout simple. Dire à un malade qu'il est intégré dans un programme expérimental de pointe amène des résultats significativement plus élevés. Dans des tests médicamenteux, on a toujours un groupe témoin auquel on a donné un placebo, c'est-à-dire un médicament sans aucune molécule active. Il y aura toujours environ 20% de ces patients qui guériront ; les patients ayant reçu la molécule testée doivent donc être significativement plus nombreux à être guéris, sinon le médicament sera jugé inefficace.

L'effet nocebo est l'inverse : on a remarqué par exemple que les personnes hospitalisées à qui des groupes religieux venaient proposer de prier pour elles mouraient davantage que celles à qui on ne le disait pas !

En réaction, ces dernières années beaucoup de malades se sont tournés vers des formes de médecine qui leur paraissaient plus à l'écoute de leurs besoins, plus respectueuses. On appelle ces médecines « **douces** » ou « **naturelles** », et cela semble des **qualificatifs attractifs et inoffensifs**.

Malheureusement, cela a ouvert la porte à des pratiques **pseudo-scientifiques**, à des **superstitions**, à des **escrocs**.

La **vaccination**, par exemple, est incontestablement un **progrès considérable** pour l'humanité. Elle a permis d'éradiquer des maladies qui causaient des millions de morts, comme la variole, la poliomyélite, et elle a réduit la mortalité du tétanos, de la rougeole, de la tuberculose. Plus récemment, le vaccin contre la Covid-19 a été développé en un an, un record pour cette pratique, et a probablement sauvé des millions de vies humaines.

Mais **aucun vaccin n'est à 100% sûr**, et dans de très rares cas il peut y avoir des effets indésirables, voire **des handicaps et des morts liés à la vaccination**. Statistiquement c'est **insignifiant** (5 décès en 2021 pour 500 000 Personnes vaccinées avec le vaccin Pfizer), mais pour les personnes touchées ce n'est pas **anecdotique**, et un

mouvement de défiance vis-à-vis des vaccins s'est développé ces dernières années. Cela va à l'encontre des politiques publiques qui font la promotion de ces vaccins : **en France, 11 vaccins sont obligatoires** pour inscrire son enfant à l'école...

L'homéopathie est une médication à laquelle plus de la moitié des Français admettent avoir recours. C'est d'ailleurs une particularité française, car le laboratoire le plus important dans ce domaine est français : laboratoires Boiron (488M€ de CA). Les médicaments homéopathiques reposent sur l'idée qu'**une substance qui produit les mêmes effets que les symptômes d'une maladie à dose élevée peut soigner ces mêmes symptômes à très faible dose**. C'est un peu le principe de la vaccination, mais avec des substances inertes. Ainsi, si vous avez du mal à dormir, c'est un symptôme que produirait du café à forte dose. Pour soigner les insomnies, on va donc prendre du café et le diluer de plus en plus. Chaque dilution consiste à mettre le liquide dans une bouteille, puis vider cette bouteille et la remplir avec de l'eau. On parle de 1CH = une dilution. **Cependant, à partir de 11CH, il ne reste plus une seule molécule de la substance active dans la bouteille**. Cette eau est ensuite mélangée à du sucre.

Le médicament homéopathique le plus vendu en France, **l'oscilloccinum**, date de 1931 et prétend lutter contre la grippe en visant la bactérie (oscillocoque) responsable, mais la grippe est causée par un virus ! Il est fabriqué à partir de viscères de canard décomposés dilués à 7CH. Personne ne sait pourquoi.

Aucune étude n'a démontré l'efficacité de l'homéopathie au-delà de l'effet placebo ; elle n'est plus remboursée par la Sécurité sociale française depuis 2021.

La vérité est que les médecins homéopathes passent deux fois plus de temps avec leurs patients, et qu'ils prescrivent libéralement des médicaments, ce qui rassure les patients qui repartent toujours avec une ordonnance.

Il en est de même pour de nombreuses spécialités qui ont du succès bien que leur efficacité ne soit pas scientifiquement prouvée : Canguilhem évoque la **Gestalt-thérapie**, qui n'est pas reconnue en France et a été pointée du doigt pour certaines dérives sectaires.

On peut aussi évoquer **l'acupuncture**, **l'ostéopathie**, **l'hypnose**, la **sophrologie**, la **phytothérapie**, la **médecine traditionnelle chinoise** ou **les rebouteux**.