

Êtes-vous **gaucher ou droitier** ?

En moyenne, **les droitiers sont majoritaires**, dans tous les pays et même de tous temps semble-t-il ; déjà les hommes des cavernes utilisent leur main dominante pour projeter de la peinture sur leur main secondaire et en laisser l'empreinte sur les murs des grottes. On a 75% de droitiers à cette époque, mais aujourd'hui la proportion est



plus proche de **85-90%**. Il est difficile d'avoir des chiffres exacts, parce que dans beaucoup de pays, on continue à **contrarier les gauchers**.

Cela veut dire que, quand un enfant apprend à écrire, on l'oblige à se servir de la main droite. Autrefois, jusque dans les années 60 en France, on allait jusqu'à frapper les enfants ou à leur attacher le bras gauche au tronc.



Pourquoi ? Parce que, pour parler comme Canguilhem, le fait d'être gaucher est une **anomalie**, une différence, et rien de plus, mais qu'on a traduit cela en **fait anormal**, c'est-à-dire condamnable. La droite est la *bonne main*, celle qu'on lève pour faire un serment, tandis que la gauche est *sinistre* (mot qui signifie *gauche* en latin), c'est la *main du diable*. Quelqu'un de mal-adroit sera *gauche*, quelqu'un d'habile sera *adroit*, etc. Bref, c'est essentiellement un **préjugé**.

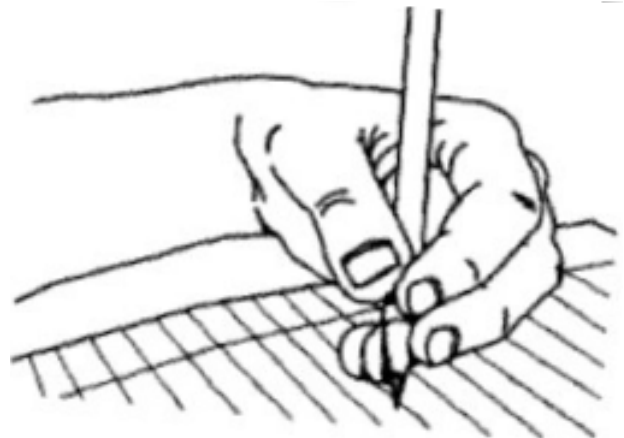


D'où vient qu'une personne sur dix est gauchère ? On ne sait pas exactement ; **la génétique joue un rôle**, car il existe des familles de gauchers. Si un seul des deux parents est gaucher, il

y a 17% de chance que l'enfant soit gaucher ; mais s'ils sont gauchers tous les deux, le pourcentage monte à 30%.

Mais il peut y avoir une autre explication : l'influence des hormones pendant la grossesse ; un taux élevé de testostérone pourrait susciter ce phénomène, cela expliquerait pourquoi il y a **un peu plus de garçons gauchers** que de filles gauchères (60% de garçons chez les gauchers).

La vie est compliquée pour un gaucher : il ne peut pas **écrire** facilement de gauche à droite (sa main passe sur l'encre et il ne voit pas bien ce qu'il écrit), les **ciseaux**, les **ouvre-boîtes**, les **taille-crayons**, les **cutters** ne sont pas adaptés pour lui. D'ailleurs il existe des **boutiques spécialisées** en ligne pour se procurer des outils plus commodes à utiliser quand on est gaucher. Même **la flèche de la souris sur l'ordinateur** est conçue pour un droitier ! Il est aussi plus difficile de **conduire** pour un gaucher quand le levier de vitesse et le frein à main sont à droite.



Qu'en est-il des personnes **ambidextres**, qui peuvent se servir indifféremment de la main gauche ou de la droite avec autant de facilité ? On pense aujourd'hui que cela n'existe pas vraiment : il s'agirait de gauchers qui ont été contrariés très tôt ou qui ont fait eux-mêmes la démarche de s'adapter à un monde de droitiers. Car **nous avons tous un hémisphère du cerveau dominant** : c'est celui qui est de l'autre côté de la main dominante. Eh oui, si vous êtes droitiers, cela veut dire que vous êtes gaucher du cerveau ! Chaque hémisphère contrôle l'autre côté du corps, et l'on est donc gaucher ou droitier de la main, mais aussi de l'œil et du pied. Cette **latéralisation** peut être **forte ou faible**. D'où le fait que certains gauchers s'adaptent facilement quand on les contrarie, tandis que d'autres vont se révolter ou se sentir extrêmement malheureux. Même quand on fait un maximum d'efforts pour *rééduquer* les gauchers, **on ne**

peut descendre en-dessous de 3 à 5% de gauchers.

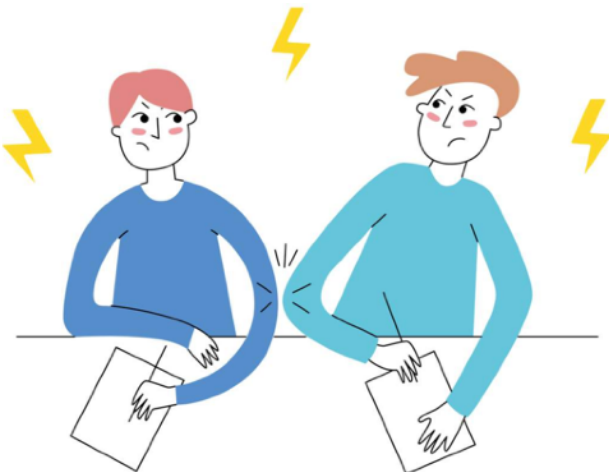
Pour savoir quel est votre œil dominant, tenez votre doigt dressé devant vous et visez quelque chose de lointain en gardant les yeux ouverts ; puis, fermez l'œil droit et l'œil gauche alternativement. Si votre doigt est aligné avec l'objet quand vous ouvrez l'œil droit, c'est votre œil dominant, sinon vous verrez que votre doigt n'est pas en face de ce que vous visiez.

Mais, me direz-vous, est-ce qu'on ne porte pas **l'alliance à la main gauche** ? Elle n'est donc pas si maudite que cela ? Oui, mais c'est une coutume française : en Espagne, aux Pays-bas, en Pologne, en Bulgarie... c'est à la main droite. On pense que l'alliance à la main gauche est liée au fait que le cœur se trouve à gauche dans la poitrine, et on croyait que la « veine de l'amour » partait de la main gauche pour aller vers le cœur...



Emmanuel Macron porte une alliance à chaque main. Une qui date de ses fiançailles, et l'autre de son mariage.

Les gauchers sortent d'une longue période de souffrances et d'inconfort : **l'Éducation nationale ne prend en compte leur situation que depuis 2006** ; avant cela, on estimait faire assez pour eux en ne les contrariant plus. Mais quand on



les fait asseoir à une table pour deux, il faut aussi les mettre à gauche d'un droitier pour qu'ils ne soient pas gênés (qu'ils ne se cognent pas du coude en écrivant), et il faut leur apprendre à pencher leur feuille vers la droite pour qu'ils voient plus clairement ce qu'ils écrivent...

Mais, au fond, les gauchers ne sont-ils pas, contrairement à ce qu'on a longtemps dit, **des êtres d'exception** ? Seraient-ils meilleurs que les droitiers pour certaines tâches ? Y aurait-il davantage d'artistes, d'écrivains, de sportifs gauchers que droitiers ? On évoque des **gauchers célèbres** comme Léonard de Vinci, **Honoré de Balzac** (photo), Goethe, Tolstoï, les chanteurs Eminem ou Kurt Cobain, ou dans le domaine du sport Rafael Nadal, Diego Maradona...



Il semble qu'effectivement ils soient **plus nombreux chez les sculpteurs ou les architectes**, ce qui semble logique car l'hémisphère droit gère la vision dans l'espace ; peut-être aussi y a-t-il **plus de gauchers chez les artistes et les hommes politiques** parce qu'ils ont eu très tôt à faire face à l'injustice... Barack Obama, Bill Clinton, Napoléon, Winston Churchill étaient gauchers.



Et les animaux ? Sont-ils gauchers ou droitiers ? **Les chevaux sont majoritairement gauchers**, ainsi que les kangourous. Les perroquets sont souvent gauchers : 47%. Les singes semblent préférer la main gauche pour les opérations qui demandent de la précision, et la droite quand il faut plutôt de la force. Les chats de sexe mâle sont gauchers, les femelles droitiers.

Bref, la latéralisation reste un phénomène mystérieux, mais universel, pour toute l'espèce humaine et pour les animaux. Le fait d'être gaucher est, chez l'homme ou chez la femme, un fait minoritaire, mais cela n'en fait **pas un phénomène monstrueux**. C'est l'imagination des hommes qui en a fait une mauvaise chose, mais cela n'est pas scientifiquement démontré.