Étape 1 : identifier la thèse

Les hommes et les animaux sont différents, mais fonctionnent globalement de la même façon, pour la respiration, par exemple.



Étape 2 : faire le plan du texte

Première partie:

paragraphe 1 : la différence entre hommes et animaux ; supériorité de l'homme, bien que la respiration ne lui soit pas exclusive.

MAIS

Deuxième partie:

paragraphes 2, 3 et 4 (jusqu'à « chez les poissons ») : les animaux et les hommes se refroidissent grâce à la respiration ; le mécanisme est le même pour les animaux terrestres et pour les poissons, en dépit de différences mineures ;

ET

Troisième partie :

fin du paragraphe 4 : l'absence ou l'arrêt de ce mécanisme de refroidissement, pour quelque cause que ce soit, entraîne la mort chez tous les êtres qui respirent.

Étape 3:

Reformuler partie par partie en $100 \text{ mots } \pm 10 \%$

Les hommes, comme certains autres animaux, sont dotés de poumons | et respirent. Cela leur permet de refroidir leur corps, car | la vie consiste en une chaleur intérieure. L'homme, étant | un animal supérieur aux autres, est celui qui a le | plus besoin de la respiration.

Mais ce processus se déroule | | en lui comme dans les autres animaux, et même les | poissons ; poumon ou branchie, en effet, servent également à dissiper | la chaleur vitale au moyen de l'air ou de | l'eau.

Car si le corps n'est pas refroidi | par la respiration pour une raison ou une autre, c'||est la mort qui survient.

105 mots